

Actus marche nordique – DECEMBRE 2015

merci de diffuser largement à votre réseau local

TEMOIGNAGES :

FFRandonnée Alsace

Section marche nordique au PRA (67) P'tit Randonneurs d'Alsace

« Depuis le printemps 2015 un petit groupe de randonneurs du club des P'Tits Randonneurs d'Alsace de Haguenau avait, sous la direction de Guy Pfister, responsable pratiques du comité Alsace et diplômé AMN, réalisé deux initiations à la marche nordique. Une demande interne insistante a suivi, ce qui a décidé deux animateurs en randonnée du PRA de se lancer dans l'organisation d'une séance de marche nordique tous les samedis après-midi à 14h au sein du club, toujours sous la houlette de Guy.

Réussite complète à la rentrée de septembre : en plus des membres du club souhaitant pratiquer cette nouvelle discipline, c'est à ce jour plus de 20 personnes qui y participent 2 mois après la création de la section, 5 nouvelles adhésions par bouche à oreille sont venues compléter les effectifs. Ce qui fait qu'il nous faut spécialiser nos 2 animateurs et trouver d'autres volontaires afin de passer à la vitesse supérieure. En liaison avec le comité Alsace qui a financé un kit de l'offre promotionnelle du partenaire de la fédération et qui l'a mis provisoirement à disposition du PRA, les initiations se sont faites dans de bonnes conditions techniques, ceci a contribué aussi à ce démarrage réussi. »

Merci aux 2 animateurs, Jean Claude et Jean Paul pour leur disponibilité qui permet chaque samedi d'avoir régulièrement entre 12 et 15 marcheurs. Merci à Guy et ses animateurs pour leurs encouragements et leurs conseils.

pfisterguy@gmail.com

photo GuyPfister



FFRandonnée Côtes d'Armor :

Un label « qualité Marche Nordique » régional pour Rando-Trégor

environ 240 personnes ont assisté, le 9 novembre dernier aux Ursulines, à l'assemblée générale de **Rando-Trégor**. Avec 438 adhérents, l'association, affiliée à la FFRandonnée, se porte bien. Tout au long de la semaine, des randonnées sont proposées aux adhérents, le mardi (12 km), le jeudi (8 km), le vendredi avec deux groupes (15 et 12 km). Des séances de marches nordiques, avec des animateurs diplômés sont proposées les lundi, mercredi et samedi. Le planning est consultable sur le site internet de l'association. La moyenne d'âge des adhérents est de 66 ans, avec 62 % de femmes. L'activité marche nordique, lancée en 2013, remporte un grand succès, avec 68 adhérents.

Rando Trégor a reçu le label Qualité marche nordique par le comité **FFRandonnée** Bretagne

<http://randotregor.free.fr/>

ACTIONS :

Gérer l'activité MN au fil des sorties afin d'en faire un bilan annuel

un exemple : « La Marche Nordique connaît un succès grandissant au sein de Wasquehal Marche et nous faisons deux à trois groupes à chaque séance. »

Michel ANDRIES Responsable Marche Nordique wmadsm@numericable.fr

Bilan MN 1er sept 2014 au 31 aout 2015

JOURS	Nombre de séances	Nombre de participants	Nombre moyen de participants
MARDI	50	1339	26,78
VENDREDI	48	815	16,98
SAMEDI	41	654	15,95
DIMANCHE	24	304	12,67
TOTAL	163	3112	19,09

Un suivi régulier permet d'interpeler sur la progression ou non de l'activité et de mettre en place des actions.

Des statistiques annuelles justifieront de la valeur du club ou de la section MN

D'autres paramètres peuvent être recensés si des objectifs sont mis en place.

Les marcheurs apprécieront ce retour gratifiant qui les concerne directement.

Conseils sur : marchenordique@ffrandonnee.fr

DIAPORAMA de PRESENTATION de LA MARCHE NORDIQUE

Les Assemblées Générales des Clubs et des Comités s'organisent : si vous souhaitez y présenter les avancées de la MN dans votre région, nous pouvons vous proposer un power-point que vous personnaliserez selon le temps qui vous est accordé : historique de la MN – principes fondamentaux, chiffres du national et de votre région, aides proposées par notre Fédération, etc

Demande auprès de adupont@ffrandonnee.fr

INFOS DIVERSES :



4000 flyers ENW Vercors estampillés FFRandonnée et des affiches sont disponibles aux locaux de notre Fédération.

Les envois sont à demander à p.beuneux@ffrandonnee.fr



Flyers marche nordique et bâtons

La Fédération dispose de différents éléments susceptibles de vous être utiles dans vos actions de promotion de l'activité : le flyer « La Marche Nordique laissez-vous tenter » version papier ou version numérique sur demande, un lot de bâtons MN : prêt gratuit, transport à votre charge. Demandes auprès de marchenordique@ffrandonnee.fr

CATALOGUE PRODUITS & SERVICES (Automne 2015) à destination exclusive des clubs et comités affiliés à la FFRandonnée. En tant que club ou comité, vous bénéficiez de 10 à 20% de réduction sur les produits siglés dès le premier article commandé.

Plus de renseignements auprès de : info@ffrandonnee.fr

QUESTION DU RESEAU

« Je suis animateur dans 2 fédérations : FFRandonnée et FFAthlétisme

A l'origine avec mon président de club FFRando, nous avons rencontré le président du club FFA en vue d'un accord, ou convention, mais cela n'a pas été possible du seul fait du tarif de la licence 100€ au club FFA 35€ au club FFRando.

Le club FFA ne s'est pas beaucoup développé et n'organise pas des compétitions, par contre le club FFRando développe la Rando sportive, nouvel engouement semble-t-il, L'esprit entre les 2 clubs est plutôt bon.

Quelle solution pour rapprocher les 2 clubs ?

Une solution est peut être envisageable par une Convention entre les 2 clubs, convention précisant bien les fonctions et responsabilités des animateurs, avec calendriers des sorties, l'animateur étant sous la responsabilité du club auquel il adhère, donc dans ce cas des 2 clubs.

Quant à la responsabilité des 2 clubs pour l'accueil des marcheurs, elle doit être négociée auprès des 2 compagnies d'assurances respectives, une clause particulière est nécessaire.

Informations Assurance : Mutuelle des Sportifs : Melle Nadia Esnabi nadia.esnabi@grpmds.com

FORMATIONS :

Dans le cadre des formations ARA, *Accompagnement des Responsables Associatifs*, une formation dont le thème est « **créer, développer et promouvoir une offre marche nordique** » vous est proposée le mercredi 28 /09/2016 à Paris, cette formation peut aussi s'organiser dans votre région,

Cible : Animateur, dirigeant de club, référent départemental et régional, coordinateur régional Pratiques Adhésion. Objectif : À l'issue de la formation, le participant sera capable de : - Présenter l'activité Marche Nordique et la manière dont elle est pratiquée au sein de la FFRandonnée ; - Construire et mettre en œuvre un plan de développement de la Marche Nordique au sein d'un club ou d'un comité. Programme : - La pratique et son contexte ; - Favoriser le développement de l'activité ; - Matériel et équipement ; - Animer l'activité ; - Promouvoir et diffuser l'offre de pratique.

Inscriptions avant le 14/09/2016 auprès de René Tolosa ara@ffrandonnee.fr

Formation annuelle de formateurs d'animateurs Marche Nordique :

les 5 et 6 mars 2016 à l'I.N.S.E.P PARIS

pré-requis : diplôme AMN et avoir fait le stage Méthodologie - Pédagogie, tronc commun de tout formateur. Plus d'infos auprès de votre C.R.F (Commission Régionale Formation)

Formations d'animateur marche nordique

Formations régionales proposées sous la forme de 2 cursus :

sur 3 jours avec en pré-requis le SA1 + une pratique certifiée de la Marche Nordique FFRando

sur 2 fois 2 jours avec une période de mise en situation réelle d'encadrement et d'animation en compagnie d'un animateur MN diplômé, pré-requis : PSC1 + une pratique certifiée de la Marche Nordique FFRando

Toutes les dates et informations pour s'inscrire sur

http://www.ffrandonnee.fr/formations/formation_catalogue.aspx?tst=330

PARTENAIRE : **GUIDETTI** fournisseur conseil de la **FFRandonnée**

Gagnez du temps pour vos commandes de bâtons MN : envoyez votre bon de commande à contact@mgaffaires.com dépositaire direct du fournisseur.
ou par voie postale : **SOCIETE MGAFFAIRES 5 Champ du pont 38190 LAVAL**

Guidetti ®, marque française fournisseur officiel de la Fédération Française de Randonnée Pédestre, vous propose de profiter d'une offre spéciale pour l'achat d'un kit de prêt de bâtons de marche nordique personnalisés aux couleurs de la **FFRandonnée**.

https://www.ffrandonnee.fr/data/emailing/OffresPromo/files/Belambra/FFR_bdc-CLUB.pdf

https://www.ffrandonnee.fr/data/CMS/files/partenaires/FFR_ADHERENTS.pdf

Plus d'informations : <http://www.guidetti-rando.com/> ou info@ffrandonnee.fr

RENDEZ-VOUS :

FFRandonnée Centre Val de Loire :

Marche Nordique sur le BOURGES SANCERRE 2016 : 21 FEVRIER

Pour sa 65^{ème} édition, le club Cyclotourisme Berruyers propose un parcours MN de 14 km à partir de CREZSAN avec l'encadrement de l'équipe du club Bourges Nordic Walking présidée par Didier et Gisèle Bru, AMN chevronnés.

http://ct-berruyers.olympie.in/bs_2016/accueil.html

Permanence tel : 06 33 35 89 04 à partir du lundi 04 janvier 2016 de 16h à 20 h

Euro NordicWalk Vercors 2016



La 4^{ème} édition du rendez-vous européen de la Marche Nordique
les 18 et 19 juin à LANS EN VERCORS en Isère : 1 WE 100% Marche Nordique : pratiquer, découvrir, échanger, apprendre, rencontrer et s'amuser.

inscriptions en ligne : <http://www.euronordicwalk.com/fr/4/inscription/>

La **FFRandonnée** n'est pas organisatrice de cette manifestation, elle n'en est pas non plus un partenaire financier. Par contre un accord bilatéral l'unit à l'**ENW Vercors**, ce qui permet aux **Comités FFRandonnée Rhone Alpes et FFRandonnée Isère**, en relation avec le National, de participer amplement à l'organisation : stand, interventions aux conférences et podiums, encadrements et conseils sur deux boucles MN et ainsi montrer que la **FFRandonnée** fait partie du paysage français de la Marche Nordique comme un des acteurs majeurs.

Les hébergements sont indiquées sur le site de l'ENW sur le moteur de recherche « infos pratiques comme par exemple :

Centrale de réservation SERVICE SPECIAL GROUPE : 04 76 95 51 75
commercial@villarddelans.com

Une réaction, une question, une réflexion, un conseil :

[auprès de votre réseau : marchenordique@ffrandonnee.fr](mailto:marchenordique@ffrandonnee.fr)

ou adupont@ffrandonnee.fr

